

JEUDI
19

OCT. 2023
à partir de 13h30

VAUGNERAY

Le SIPAG fait sa **JNA** 2023

Journée Nationale des Aidants

**VOUS AIDEZ
UN PROCHE ?**

**VOUS TRAVAILLEZ
AUPRÈS D'AIDÉS
OU AIDANTS ?**



Participez à l'Atelier

"Je me ressource !"

Venez expérimenter des clés simples et efficaces pour prendre soin de soi

GRATUIT !

PROGRAMME :

Jeudi 19 octobre 2023 • Salle du Griffon à Vaugneray

13h30 à 13h45 : **Accueil** • 13h45 à 16h : **Atelier**

À partir de 16h : **Goûter convivial offert par le SIPAG**

INTERVENANTE : Josiane Gonard



Le partenaire des seniors

Sur inscription obligatoire

directement auprès des professionnels du SIPAG

Tél. 04 37 22 07 24 • E-mail : contact@lesipag.org

Visitez le site internet du Sipag : www.lesipag.org



CETTE ACTION EST
FINANCÉE PAR



RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

Carsat
Retraite & Santé
au travail
Rhône-Alpes



Avec le concours de la Conférence
des financeurs de la prévention de la
perte d'autonomie du Rhône.