



Bulletin d'inscription Ateliers 2023-2024

À renvoyer accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre du "TRÉSOR PUBLIC".
au SIPAG : 124 PLACE ANDRÉE-MARIE PERRIN - 69290 CRAPONNE

NOM : Prénom : Téléphone :

Date de naissance : E-Mail :

Adresse :

Code postal : VILLE :

**Les ateliers présentés dans cette brochure
débuteront à partir du 18 septembre 2023**

**Inscriptions sous réserve des places disponibles.
Une confirmation vous sera envoyée.**



GYM SÉNIORS

VOIR PAGE 5

Brindas	MARDI	de 9h30 à 10h30	<input type="checkbox"/>
Charbonnières Les Bains	LUNDI	de 9h15 à 10h15	<input type="checkbox"/>
Courzieu	LUNDI	de 10h45 à 11h45	<input type="checkbox"/>
Craponne	JEUDI	de 10h à 11h	<input type="checkbox"/>
	JEUDI	de 11h à 12h	<input type="checkbox"/>
	VENDREDI	de 9h30 à 10h30	<input type="checkbox"/>
Grézieu la Varenne	JEUDI	de 9h30 à 10h30	<input type="checkbox"/>
		de 10h30 à 11h30	<input type="checkbox"/>
Marcy l'Étoile	VENDREDI	de 11h à 12h	<input type="checkbox"/>
Messimy	MERCREDI	de 9h30 à 10h30	<input type="checkbox"/>
Pollionnay	MERCREDI	de 11h à 12h	<input type="checkbox"/>
Saint Genis les Ollières	JEUDI	de 9h à 10h	<input type="checkbox"/>
Sainte Consorce	JEUDI	de 10h15 à 11h15	<input type="checkbox"/>
Thurins	MARDI	de 9h30 à 10h30	<input type="checkbox"/>
Vaugneray	VENDREDI	de 11h à 12h	<input type="checkbox"/>
Yzeron	MARDI	de 10h45 à 11h45	<input type="checkbox"/>



REMUE-MÉNINGES

VOIR PAGE 7

Charbonnières les Bains	1 MERCREDI SUR 2	de 10h30 à 12h	<input type="checkbox"/>
Brindas	1 MERCREDI SUR 2	de 10h30 à 12h	<input type="checkbox"/>
	1 JEUDI SUR 2	de 9h30 à 11h	<input type="checkbox"/>
Craponne	1 MARDI SUR 2	de 10h30 à 12h	<input type="checkbox"/>
Grézieu la Varenne	1 VENDREDI SUR 2	de 10h30 à 12h	<input type="checkbox"/>
Ste Consorce	1 LUNDI SUR 2	de 9h30 à 11h	<input type="checkbox"/>
St Genis-les-Ollières	1 VENDREDI SUR 2	de 10h30 à 12h	<input type="checkbox"/>
Yzeron	1 JEUDI SUR 2	de 10h30 à 12h	<input type="checkbox"/>



CONDUITE EN TOUTE SÉCURITÉ

VOIR PAGE 8

Craponne	JEUDI 14/03/2024	de 9h30 à 12h	<input type="checkbox"/>
	JEUDI 21/03/2024		
	JEUDI 28/03/2024		
	JEUDI 4/04/2024		
	JEUDI 11/04/2024		



BIEN-ÊTRE • RELAXATION QI-GONG

VOIR PAGE 6

Brindas	JEUDI	de 10h30 à 11h30	<input type="checkbox"/>
Marcy l'Étoile	LUNDI	de 9h à 10h	<input type="checkbox"/>
		de 10h à 11h	<input type="checkbox"/>
Pollyonnay	LUNDI	de 14h à 15h	<input type="checkbox"/>
Vaugneray	VENDREDI	de 9h30 à 10h30	<input type="checkbox"/>



LA SANTÉ VIENT EN MANGEANT

VOIR PAGE 9

Calendrier des dates programmées disponible sur simple demande au SIPAG

ATTENTION
NOMBRE DE
PLACES LIMITÉ

Vaugneray	10 SÉANCES DE SEPTEMBRE 2023 À JUIN 2024	1 Lundi par mois de 9h à 12h	<input type="checkbox"/>
-----------	--	---------------------------------	--------------------------