



# Bulletin d'inscription Ateliers 2023-2024

À renvoyer accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre du "TRÉSOR PUBLIC".  
au SIPAG : 124 PLACE ANDRÉE-MARIE PERRIN - 69290 CRAPONNE

NOM : ..... Prénom : ..... Téléphone : .....

Date de naissance : ..... E-Mail : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... VILLE : .....

**Les ateliers présentés dans cette brochure  
débuteront à partir du 18 septembre 2023**

**Inscriptions sous réserve des places disponibles.  
Une confirmation vous sera envoyée.**



## GYM SÉNIORS

VOIR PAGE 5

|                          |          |                  |                          |
|--------------------------|----------|------------------|--------------------------|
| Brindas                  | MARDI    | de 9h30 à 10h30  | <input type="checkbox"/> |
| Charbonnières Les Bains  | LUNDI    | de 9h15 à 10h15  | <input type="checkbox"/> |
| Courzieu                 | LUNDI    | de 10h45 à 11h45 | <input type="checkbox"/> |
| Craponne                 | JEUDI    | de 10h à 11h     | <input type="checkbox"/> |
|                          | JEUDI    | de 11h à 12h     | <input type="checkbox"/> |
|                          | VENDREDI | de 9h30 à 10h30  | <input type="checkbox"/> |
| Grézieu la Varenne       | JEUDI    | de 9h30 à 10h30  | <input type="checkbox"/> |
|                          |          | de 10h30 à 11h30 | <input type="checkbox"/> |
| Marcy l'Étoile           | VENDREDI | de 11h à 12h     | <input type="checkbox"/> |
| Messimy                  | MERCREDI | de 9h30 à 10h30  | <input type="checkbox"/> |
| Pollionnay               | MERCREDI | de 11h à 12h     | <input type="checkbox"/> |
| Saint Genis les Ollières | JEUDI    | de 9h à 10h      | <input type="checkbox"/> |
| Sainte Consorce          | JEUDI    | de 10h15 à 11h15 | <input type="checkbox"/> |
| Thurins                  | MARDI    | de 9h30 à 10h30  | <input type="checkbox"/> |
| Vaugneray                | VENDREDI | de 11h à 12h     | <input type="checkbox"/> |
| Yzeron                   | MARDI    | de 10h45 à 11h45 | <input type="checkbox"/> |



## REMUE-MÉNINGES

VOIR PAGE 7

|                         |                  |                |                          |
|-------------------------|------------------|----------------|--------------------------|
| Charbonnières les Bains | 1 MERCREDI SUR 2 | de 10h30 à 12h | <input type="checkbox"/> |
| Brindas                 | 1 MERCREDI SUR 2 | de 10h30 à 12h | <input type="checkbox"/> |
|                         | 1 JEUDI SUR 2    | de 9h30 à 11h  | <input type="checkbox"/> |
| Craponne                | 1 MARDI SUR 2    | de 10h30 à 12h | <input type="checkbox"/> |
| Grézieu la Varenne      | 1 VENDREDI SUR 2 | de 10h30 à 12h | <input type="checkbox"/> |
| Ste Consorce            | 1 LUNDI SUR 2    | de 9h30 à 11h  | <input type="checkbox"/> |
| St Genis-les-Ollières   | 1 VENDREDI SUR 2 | de 10h30 à 12h | <input type="checkbox"/> |
| Yzeron                  | 1 JEUDI SUR 2    | de 10h30 à 12h | <input type="checkbox"/> |



## CONDUITE EN TOUTE SÉCURITÉ

VOIR PAGE 8

|          |                  |               |                          |
|----------|------------------|---------------|--------------------------|
| Craponne | JEUDI 14/03/2024 | de 9h30 à 12h | <input type="checkbox"/> |
|          | JEUDI 21/03/2024 |               |                          |
|          | JEUDI 28/03/2024 |               |                          |
|          | JEUDI 4/04/2024  |               |                          |
|          | JEUDI 11/04/2024 |               |                          |



## BIEN-ÊTRE • RELAXATION QI-GONG

VOIR PAGE 6

|                |          |                  |                          |
|----------------|----------|------------------|--------------------------|
| Brindas        | JEUDI    | de 10h30 à 11h30 | <input type="checkbox"/> |
| Marcy l'Étoile | LUNDI    | de 9h à 10h      | <input type="checkbox"/> |
|                |          | de 10h à 11h     | <input type="checkbox"/> |
| Pollyonnay     | LUNDI    | de 14h à 15h     | <input type="checkbox"/> |
| Vaugneray      | VENDREDI | de 9h30 à 10h30  | <input type="checkbox"/> |



## LA SANTÉ VIENT EN MANGEANT

VOIR PAGE 9

Calendrier des dates programmées disponible sur simple demande au SIPAG

ATTENTION  
NOMBRE DE  
PLACES LIMITÉ

|           |  |                                 |                          |
|-----------|--|---------------------------------|--------------------------|
| Vaugneray | 10 SÉANCES<br>DE SEPTEMBRE 2023<br>À JUIN 2024 | 1 Lundi par mois de<br>9h à 12h | <input type="checkbox"/> |
|-----------|--|---------------------------------|--------------------------|