



# Bulletin d'inscription aux Ateliers Cuisine, santé & nutrition

EN PARTENARIAT AVEC

silver  
**fourchette**  
▶ RHÔNE

CHOISISSEZ VOTRE OU VOS ATELIERS

## *Atelier cuisine* N°1 "Gastronomie sauvage"

Partez en balade... virtuelle... avec nous, en compagnie d'un agent double : chef cuisinier passionné la semaine, herboriste et guide le weekend.

Pour (re)découvrir les plantes sauvages comestibles du Rhône, apprendre à les reconnaître et les cuisiner !

**Rendez-vous : MARDI 10 MAI**

À la Maison de la rencontre

834 Chem. des Verchères • 69280 MARCY-L'ÉTOILE

CHOISISSEZ LA SESSION  
QUI VOUS CONVIENT

de 9h à 12h

OU

de 14h à 17h

## *Atelier cuisine* N°2 "La santé dans mon assiette"

Bien manger pour être au mieux de sa forme : venez découvrir les clés d'une alimentation santé au travers d'échanges et de pratiques culinaires sur les besoins nutritionnels induits par l'âge.

**Rendez-vous : VENDREDI 13 MAI**

À la Salle des Fêtes d'Yzeron

12 Rte de la Rivière, 69510 YZERON

UNE SEULE SESSION  
POUR CET ATELIER

de 14h à 17h

## *Atelier cuisine* N°3 "Ciboulot & Ciboulette"

Comment faire de l'alimentation une alliée de notre mémoire ? Venez apprendre les clés d'une alimentation saine bénéfique pour sa santé et sa mémoire, grâce à des recettes originales, des conseils et des jeux pour travailler sa mémoire.

**Rendez-vous : LUNDI 16 MAI**

À la Salle des Fêtes d'Yzeron

12 Rte de la Rivière, 69510 YZERON

CHOISISSEZ LA SESSION  
QUI VOUS CONVIENT

de 13h30 à 16h

OU

de 16h30 à 19h



PENSEZ À BIEN NOTER LES DATES ET HORAIRES DANS VOTRE AGENDA AVANT  
DE NOUS RENVOYER LE BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer accompagné de votre règlement par chèque de 20€ par atelier  
(40€ pour 2 ateliers et 60€ pour 3 ateliers) à l'ordre du "TRÉSOR PUBLIC".

au SIPAG : 124 PLACE ANDRÉE-MARIE PERRIN - 69290 CRAPONNE

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... VILLE : .....

Téléphone : ..... E-Mail : .....