



Le partenaire des seniors

## UN GUICHET UNIQUE POUR LES AIDANTS

### Aidants, ne restez pas seuls !

Vous vous occupez d'une personne âgée, malade...

Vous avez besoin d'être informé, soutenu, d'échanger, d'avoir des conseils, de vous ressourcer...

Le **guichet unique**, en lien avec ses partenaires, **vous propose des solutions pour vous et votre proche.**



Un guichet unique pour les aidants : 04 37 22 07 24

Des assistantes sociales et psychologue à votre écoute





Journée  
répit

Écoute

Santé

Formation  
des aidants

## ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

Ateliers

- Nous vous proposons de prendre soin de votre santé, de prendre du temps pour vous et de vous aider à mieux comprendre la maladie. Nous nous chargeons de trouver une solution pour votre proche le temps de votre activité.

Hébergement  
temporaire

Accueil  
de jour

Équipe  
spécialisée  
à domicile



Le partenaire des seniors

Journée  
répit  
couple

Ateliers  
en  
couple

## ACCOMPAGNEMENT POUR LES AIDÉS

- Nous vous informons de solutions adaptées pour votre proche, tant à son domicile qu'à l'extérieur. Votre proche pourra ainsi être stimulé et accompagné dans des activités adaptées à ses difficultés. Vous pourrez bénéficier de temps libre en toute sécurité.

Atelier  
mémoire  
renforcé

Répit à  
domicile

## ACTIVITÉS COUPLES

- Nous vous proposons des rencontres ou des activités en couple afin de renforcer votre relation et d'oublier, le temps d'une activité, les difficultés du quotidien.

124 Place Andrée Marie Perrin, 69 290 Craponne

tél: 04 37 22 07 24 - [contact@lesipag.org](mailto:contact@lesipag.org) - [www.lesipag.org](http://www.lesipag.org)

Syndicat Intercommunal pour les personnes âgées de l'Ouest Lyonnais